

# Γενικά χαρακτηριστικά στις αρθρίτιδες

---

Φλεγμονώδεις αρθρίτιδες:

Πόνος σε ηρεμία, βελτίωση με δραστηριότητα

Εκφυλιστικές αρθροπάθειες:

Πόνος με την καταπόνηση, βελτίωση με την ανάπαυση

# Εισβολή

---

**Απότομη:** στην κρίση **ουρικής** αρθρίτιδας

**Ενδιάμεση:** στην **σηπτική** αρθρίτιδα

**Βραδεία & ύπουλη:** στις **λοιπές** αρθρίτιδες κατά κανόνα

# Αναζητούμε τον τύπο της προσβολής

- Συμμετρική ή ασύμμετρη
- Σταθερή ή μεταναστευτική
- Μεγάλων αρθρώσεων
- Μικρών αρθρώσεων

## Ειδικών εντοπίσεων

- ιερολαγονίων → Σπονδυλοαρθροπάθειες
- κροταφογναθικής → Ρευματοειδής
- τελικών φαλάγγων → Ψωριασική
- μεταταρσοφαλαγγικής → Ουρική, κρύσταλλοι

Προσβολή **καρπού** και **φαλάγγων**

σχεδόν πάντα **ρευματοειδής αρθρίτις**

# Αρθρίτιδες επί συστηματικών αυτοανόσων νοσημάτων

---

**Συνοδά χαρακτηριστικά**

**κόπωση**

**απώλεια βάρους**

**πυρετός**

# Ελέγχουμε - ψάχνουμε

Ενεργητικές-παθητικές κινήσεις  
Ευαισθησία  
Οίδημα  
Παραμόρφωση  
Υδραρθρο

**Προσοχή** για **αποκάλυψη υμενίτιδας ή πάχυνσης του αρθρικού υμένα**

**Προσοχή** στην προσβολή **Σπονδ. Στήλης**  
ακινησία, δυσκαμψία,  
μείωση στροφικών κινήσεων  
μείωση έκπτυξης του θώρακα

# Προσβολή άλλων οργάνων στα ρευματικά νοσήματα

**Βυθός οφθαλμού:** ευρήματα στον SEL (λύκο)

**Ιρίτιδα:** αγκυλοποιητική σπονδυλοαρθρίτιδα

**Επιπεφυκίτιδα:** Σύνδρ. Reiter, Sjogren, SEL

**Βλεννογόνοι (άφθες):** νόσος Behcet, συνδρ. Reiter, SEL

**Λεμφαδενοπάθεια:** SEL, Sjogren

# Προσβολή άλλων οργάνων στα ρευματικά νοσήματα

**Δερματικές εκδηλώσεις:** Ψωρίαση, Σκληρόδερμα, Αγγειίτιδες, SEL

**Πνεύμονες:** Σκληρόδερμα, SEL, Ρευματοειδή αρθρίτιδα, Μυοσίτιδα

**Αορτική βαλβίδα:** SEL, Αγκυλοποιητική, συνδρ. Reiter

**Μυοκάρδιο:** Σκληροδερμία, Μυοσίτιδα, Αμυλοείδωση

## Συχνά διαφεύγουν της παρατήρησης

### **-Ψωρίαση**

- κρανίου,
- ομφαλού,
- περιπρωκτικής χώρας

### **-Σκλήρυνση δέρματος άκρων χειρών**

### **-Άφθες**

- στόματος
- γεννητικών οργάνων

### **-Περικαρδιακή τριβή**

### **-Πλευριτική τριβή**



# Χαρακτηριστικά ευρήματα –προσβολές

**Ηπατοσπληνομεγαλία** → Ρευματοειδής αρθρ., SEL

**Κοιλιακή διάταση** → Σκληρόδερμα

**Μυϊκή αδυναμία** → -Μυοσίτιδα  
-Παρενέργεια κορτικοστεροειδών  
-Νευροπάθεια αγγειϊτιδων, SEL

**Νευρολογικές εκδηλώσεις** → Αγγειϊτιδες, SEL

**Προσβολή ΚΝΣ** → Αγγειϊτιδες, SEL

**Οξεία διόγκωση αρθρώσεως** με  
πόνου, θερμότητα, πυρετό, ρίγη, νυχτερινούς ιδρώτες,  
λευκοκυττάρωση, → **Λοίμωξη**

Στις **σηπτικές αρθρίτιδες** η φλεγμονή επεκτείνεται πέραν  
του ορίου της άρθρωσης

**Την λοιμώδη αρθρίτιδα μιμούνται**

η κυτταρίτιδα

η σηπτική θηλακίτιδα (μπουρσίτιδα)

η τενοντοϋμενίτιδα

η φλεβίτιδα

# Διαφορική διάγνωση αρθρικών συνδρόμων

Νόσος	Προτίμηση	Αρθρώσεις	Ειδ. Χαρακτήρες	Εργαστηριακά
Ουρική	Άνδρες Γυναίκες >50	Μονοαρθρική ολιγοαρθρική	Ποδάγρα ταχεία έναρξη 2η, 3η πολυαρθρική	Α.Υ. κρύσταλλοι Λευκοκύτταρα >80% ΠΜΠ
Σηπτική	Κάθε ηλικία	Μεγάλη αρθρωση	Ρίγος, πυρετός	Α.Υ. Λευκά αυξ >90% ΠΜΠ, Καλλιεργ.
Οστεοαρθρίτις	Αυξάνει με ηλικία	Γόνατα, χέρια	Όζοι Heberden	Μη φλεγμονώδες Α.Υ.
Ρευματοειδής	Γυναίκες 20-50	Συμμετρική, Μικρές αρθρώσεις	Ρευμ. Οζίδια Εξωαρθρικές εκδηλ.	Α.Υ. Λευκά αυξ. >70% ΠΜΠ
Σύνδρομο Reiter	Νεαροί άνδρες	Ολιγοαρθρική Ασύμμετρη	Ουρηθρίτις Επιπεφυκίτις Βλεννογόνοι, δέρμα	Α.Υ. Μέτρια αυξ. λευκά, >50% ΠΜΠ
Σπονδ/θειες	Νέοι+μέσης ηλικίας άνδρες	ΣΣ, ιερολαγόνιες	Ιρίτις, ανεπ. αορτικής ενθεσοπάθεια	HLA B27
Ερυθ. Λύκος	Γυναίκες αναπαραγ. ηλικ.	Χέρια, γόνατα	Μη καταστροφική αρθρίτιδα Προσβ. Οργάνων Αυτοαντισώματα	Α.Υ. Χαμηλά λευκά κυρίως μονοπύρηνα 100% ANA+

Α.Υ. =Αρθρικό υγρό  
ΠΜΠ+πολυμορφοπύρηνα

# Ταξινόμηση αρθρικού υγρού με βάση εμφάνιση και κύτταρα

Ομάδα Α.Υ.	Διάγνωση	Εμφάνιση	Λευκοκύτταρα Α.Υ.	% ΠΜΠ
Φυσιολογικό		διαυγές υποκίτρινο	0-200	<10
1. Μη φλεγμονώδες	Οστεοαρθρίτις	διαυγές ή λίγο θολό	50-2000	<30
	Τραύμα		600	
2. Μέτρια φλεγμονώδες	SEL	διαυγές ή λίγο θολό	100-9000	<20
			3000	
3. Σοβαρά φλεγμονώδες μη λοιμώδης	Ουρική	Θολερό	2000-160000	έως 70
			21000	
	Ψευδοουρική	Θολερό	500-75000	έως 70
			14000	
	Ρευματοειδής	Θολερό	2000-80000	έως 70
			19000	
4. Σοβαρή φλεγμονή μικροβιακή	Μικροβιακή	Πολύ θολερό	5000-250000	έως 90
			80000	
	Φυματίωση	θολερό	2500-100000	έως 60
			20000	

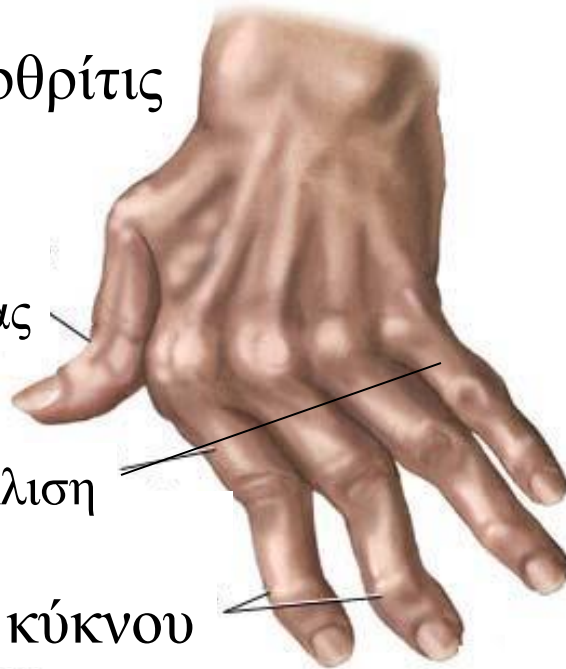
# Τυπική εικόνα ρευματοειδούς αρθρίτιδας

Ρευματοειδής αρθρίτις

Παραμόρφωση  
τύπου μπουτονιέρας

Ωλένια απόκλιση

Εικόνα λαιμού κύκνου



# Σκληρόδερμα



## Ερυθηματώδης λύκος



14 ετών κορίτσι

## Άφθες στη νόσο Behcet



## Παθεργία μετά νύξη δια βελόνης





# Δερματομυοσίτιδα

